

Seien Sie der *Geheimtippsgeber*  
und berichten Ihren Lieben von diesem Ort.

**SALT & FRIENDS**

Inh. Fanny Kunath

Bautzner Landstraße 27 · 01324 Dresden

Tel. +49 351 30 95 97 90

E-Mail [info@saltandfriends.de](mailto:info@saltandfriends.de)

[www.saltandfriends.de](http://www.saltandfriends.de)



DRESDENS SCHÖNSTER SALZRAUM

SALZRAUM  
*salt & friends*  
DURCHATMEN & ENTSPANNEN



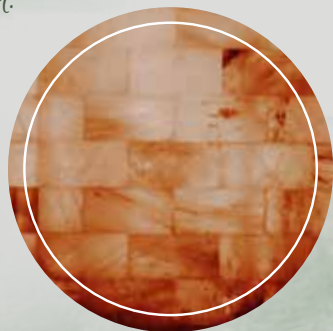
Schön, dass Sie sich *Zeit für sich* nehmen.  
Sitzen Sie bequem?  
Atmen Sie tief ein und wieder aus.  
... langsamer, *viel langsamer* ...  
Lassen Sie sich mitnehmen auf eine ganz *neue Reise*.

## HERZLICH WILLKOMMEN im SALT & FRIENDS - dem schönsten Salzraum Dresdens.

Der Salzraum ist ein Ort, an dem Sie abschalten und neue Kraft sammeln können. Ein Ort, an dem Sie Unterstützung beim Wiederherstellen Ihres körperlichen Gleichgewichts und Wohlbefindens erhalten. Ein Ort, an dem Sie die Abwehrkräfte Ihres Organismus stärken sowie die eigenen Ressourcen wecken.

Die schönste Zeit im Leben sind die kleinen Momente, in denen du spürst,  
du bist zur *wichtigen Zeit am richtigen Ort*.

Dass man dafür die Kraft des Salzes nutzt, ist nicht neu, nur etwas in Vergessenheit geraten. Schon in der Antike nutzte man das »weiße Gold« als Heilmittel für zahlreiche Beschwerden. Im Salzraum sind etwa 18 Tonnen Himalayasalz angebracht, die zusammen mit einem Solenebel stresslindernd und regenerierend auf Körper, Geist und Seele wirken.



Der mit wertvollen Mineralien und Mikroelementen angereicherte Nebel sorgt für eine wohltuende Aktivierung bei jedem Atemzug. Genießen Sie für 45 Minuten die gesunde und reine Salzlufte in Ihrer Wohlfühlkleidung. Bei sanften Klängen und atmosphärischen Farben sowie einem salzationellen Sternenhimmel erfreuen Sie sich an einem Augenblick im Hier und Jetzt.

Monde und Jahre vergehen und  
sind immer vergangen, aber ein  
*schöner Moment leuchtet das Leben* hindurch.

Franz Grillparzer

Darüber hinaus ist das SALT & FRIENDS ein Impulsgeber für eine achtsame Lebensweise. Entspannungskurse wie z. B. autogenes Training, Workshops und weitere Veranstaltungen zeigen Ihnen was aus eigener Energie alles möglich ist, um dem Moment mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Lernen Sie die liebevolle Ruhe dieses Ortes kennen.

Es ist Zeit für ich-glaub-es-nicht-Momente.  
Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihre *Fanny Kunath*

